

Почему подростки употребляют алкоголь, курят и что делать с этим родителям

Почему подростки употребляют алкоголь, курят и что делать с этим родителям

В современном мире очень часто можно встретить компании подростков, которые идут и курят сигареты или пьют алкогольные напитки. Помимо этого они могут нецензурно выражаться в сторону окружающих. Дети, которым уделяется мало внимания, легко могут начать курить, пить, принимать наркотики, ведь они знают, что родители это могут не заметить. Но, есть ситуации, когда родители уделяют достаточное количество внимания, а ребёнок всё равно начинает злоупотреблять вредными привычками. Причиной этого может быть сам подростковый возраст – возраст, когда дети созревают физически и психологически. Хотелось бы сказать, подростковый возраст может оказать такое влияние даже на послушных и уравновешенных детей. Причины девиантного поведения у подростков индивидуальные, вот наиболее распространенные:

- Любопытство. Движет всегда, когда они в первый раз пробуют спиртные напитки.
- Неуважительное отношение со стороны родителей к ребенку. Неуважение оставляет глубокую рану в сердце юного человека, и если родители позволяют себе такое отношение к ребенку, то это может позже вылиться даже в алкогольную зависимость
- Попытки справиться с застенчивостью и нерешительностью также могут подтолкнуть несмышленное чадо к употреблению дозы спиртного. Так часто поступают молодые люди, когда не находят в себе смелости подойти к человеку противоположного пола, который им нравится.
- Проблемы в отношениях со сверстниками – тоже могут стать причиной употребления алкоголя в этом возрасте.
- Влияние пресловутой плохой компании также может провоцировать случаи употребления алкоголя.
- Проблемы в отношениях в семье. Часто дети из семей, где проблемные взаимоотношения между родителями, склонны к употреблению алкоголя, как средства временного ухода от проблем.
- Неразделенные чувства к представителю противоположного пола влекут за собой разочарование, которое подростки иногда подавляют спиртными напитками.
- Неумение развлекаться, расслабляться, проводить свободное время, скука у подростков тоже может стать причиной употребления алкоголя на досуге.
- Попытка манипуляции родителями. Некоторые юноши и девушки, которые не привыкли к тому, что им что-то запрещают, могут

выпивать и вести себя вызывающе, как протест, если родители отказываются выполнять их желание.

Как предотвратить случаи употребления алкоголя и курения подростками

В воспитании, как и в медицине – всегда гораздо легче предотвратить, чем потом лечить. Так же и с девиантным поведением подростка – лучше предупредить, нежели потом бороться с последствиями.

Поэтому, постарайтесь сделать все возможно заранее, чтобы не хвататься потом за голову, и говорить, что ваш ребенок стал «трудным» в подростковом возрасте. Вот несколько рекомендаций, которые помогут родителям:

- Создавайте с раннего детства дружественные отношения, а не авторитарные. Родители – это самые близкие люди для ребенка, и наиболее авторитетные.
- Поработайте над собой – ваш пример это половина успеха в воспитательном процессе.
- Научите сына или дочь получать удовольствие и радость от других, безвредных для здоровья вещей в жизни.
- Всегда интересуйтесь эмоциональным состоянием, а также говорите с подростком о его проблемах.
- Помогайте справиться с неудачами.
- Поддерживайте своего ребенка в добрых начинаниях, ведь если он будет увлекаться чем-либо полезным, то его мало будут интересовать посиделки за бокалом вина.
- Создайте атмосферу полного доверия в своей семье, где дочери или сыну не нужно будет скрывать свои поступки, даже негативные.
- Позволяйте подросткам извлекать опыт из своих ошибок

Если ваш ребенок курит «за компанию», потому что не находит в себе сил сказать «нет» тем, кто его провоцирует, важно научить его противостоять чужому влиянию, уметь отстаивать собственные интересы. Подросток курит потому, что не видит другой возможности продемонстрировать свою взрослость, утвердиться в глазах сверстников и старших людей, помогите ему обнаружить в себе те достоинства, которые позволят приобрести авторитет, стать популярным и уважаемым в среде ребят и взрослых.

Нужно научить его или ее другим способам завязывать знакомства и привлекать к себе внимание сверстников. Если вам не удалось найти индивидуальный подход к вашему ребенку, курение или употребление алкоголя продолжается, необходимо обратиться к специалисту психологу.