

## **Вас должно насторожить, если ребенок:**

- не хочет оставаться наедине или общаться с определенным взрослым;
- друг отказывается от того, что ему было интересно;
- избегает посещения определенных мест;
- становится более замкнутым, скрытным или агрессивным;
- у него появились ночные кошмары или бессонница;
- проявляет сексуализированное поведение: хватание за интимные части тела, стягивание одежды со сверстников;
- во время игры с игрушками или сверстниками имитирует интимные отношения, предлагает игровые сюжеты, в которых предусмотрено обнажение и т.д.;
- проявляет повышенный интерес или несвойственные



его возрасту знания в интимной сфере.

## **Почему ребенок о молчит?**



### 1. Страх

Насильник мог запугать ребенка, угрожать ему. Чаще всего дети верят насильнику и не хотят подвергать опасности себя и своих близких.

### 2. Чувство вины

Ребенку может казаться, что он сделал что-то не так. Если это произошло именно с ним, значит, он привлек насильника своим неправильным поведением или внешним видом.

### 3. Стыд

Ребенок думает, что от него все отвернутся или будут «показывать пальцем».

### 4. Любовь

Насильником может быть родственник или человек, в которого подросток влюблен.

Он не хочет подвергать опасности этого человека, поэтому скрывает произошедшее.

### 5. Отчаяние

Ребенку кажется, что он никому не может доверять, никто не поверит в его рассказ о случившемся.

## **Что делать, если подросток рассказал о насилии?**

### 1. Внимательно выслушайте.

Вы должны понимать, насколько тяжело ребенку дается этот разговор. Спокойно и серьезно выслушайте ребенка, не перебивая его.

### 2. Ведите себя максимально спокойно.

Ребенок должен почувствовать вашу уверенность и контроль над ситуацией. От вашей реакции во многом будет зависеть его способность справиться со случившимся.

### 3. Покажите ему свою любовь.

Сразу же уверьте ребенка, что после случившегося ваше отношение к нему не изменилось. Ребенок должен почувствовать, что из-за произошедшего он не стал ненужным, плохим или ущербным.

### 4. Поддержите.

Похвалите ребенка за то, что он смог рассказать обо всем Вам. Объясните, что он не виноват в случившемся. Ребенок должен почувствовать, что вы на его стороне, ощутить вашу поддержку. Скажите ребенку, что теперь он в безопасности и вместе Вы со всем справитесь.

### 5. Расскажите план действий.

Ничего не скрывая и не пытаясь уверить, что все останется только между вами, расскажите подростку про свои дальнейшие действия: поход в больницу и милицию.

### Что нельзя делать?

1. Обвинять ребенка.



2. Оказывать давление, чтобы выяснить все подробности.
3. Ругать ребенка.
4. Отгораживаться от ребенка.
5. Устраивать истерику, громко кричать, пугать подростка.
6. Обещать, что все сказанное останется между вами (ведь Вам придется сообщить о случившемся врачам, психологу и в соответствующие органы).

### **Как вести себя родителям, когда ребенок демонстрирует сексуализированное поведение?**

1. Дети, которыми пользовались как сексуальными объектами, в этом не виновны.
2. Разговор о сексуализированном поведении должен проходить наедине.
3. Жертвы насилия в большинстве случаев имеют низкую самооценку. Это значит, что родители должны подчеркивать достоинства ребенка, больше хвалить даже за небольшие достижения.
4. Такие дети могут принимать это обращение как норму и добиваться таких же взаимоотношений в новой семье или других системах. Такое поведение взрослые характеризуют как развратное, считают, что девочки или мальчики не могут справиться со своей сексуальностью. **На самом деле в большинстве случаев они стремятся получить хоть суррогат любви, так как хотят внимания и заботы.** Важно ребенку показать другие способы взаимодействия, но только в том случае, если он позволяет себя обнимать и касаться себя.
5. Нужно объяснять ребенку на языке его возраста, какие сексуальные отношения здоровые, у кого они могут быть и когда. Важно, чтобы он понял, что это за часть жизни человека и когда это может быть нормальным, а когда нет. Рассказать, что на теле каждого человека есть запрещенные зоны, до которых никто без разрешения не может дотронуться. И любой человек, независимо от возраста, может и должен говорить «нет» тому, кто эти запреты хочет нарушить. Исцеляющей может быть среда, которая покажет, что ребенок достоин уважения, любви. И тогда он сможет

рассказать, что ему пришлось пережить, когда для него это будет безопасно.

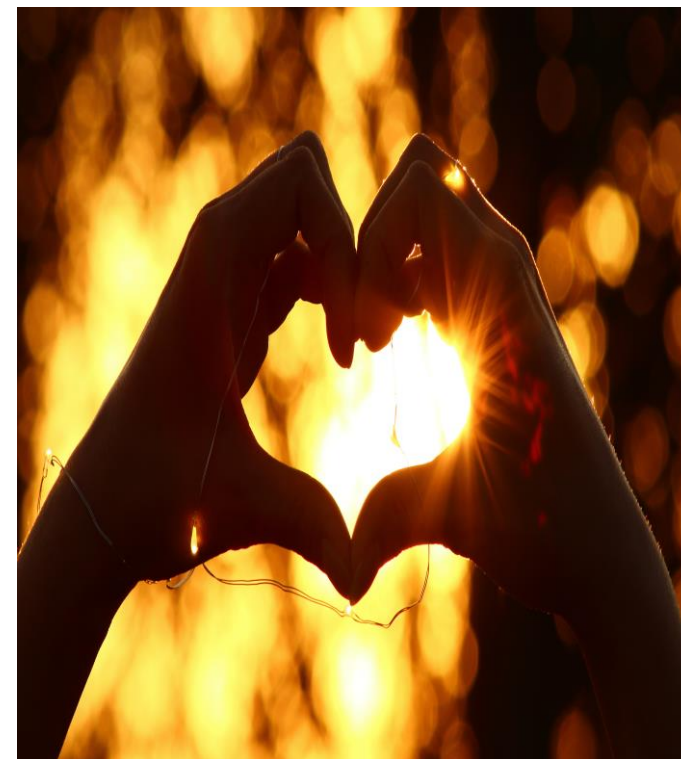
Также помочь могут терапевтические истории с подобным сюжетом или сказки. В них герой, пройдя испытания такого рода, выходит с достоинством, сохраняя хорошее отношение к себе, и делает мудрые выводы.



### **Рекомендации родителям**

- ❖ Если ребенок ведет себя невежливо, «перечит», идет против мнения родителей, попытайтесь понять его ценности, его основные трудности, разумно сочетая строгость и доброту, ведь он видит происходящие события и свои отношения с другими людьми по-другому.
- ❖ Ребенку нужно время для того, чтобы повзрослеть и уйти от вспыльчивости и категоричности в суждениях и прийти к адекватному и социально одобряемому реагированию. Родителям следует просто проявлять терпение.
- ❖ Необходимо помнить, что в основе агрессивного поведения может находиться психическая патология, границы нормы и патологии весьма условны. Нужно консультироваться с психологом, врачом и не ждать мгновенного результата.
- ❖ Поведение любого человека не всегда подчиняется логическим закономерностям. В любой момент может возникнуть срыв. Надо быть к этому готовым.
- ❖ Необходимо разграничить болезненные симптомы, требующие медикаментозного сопровождения, и те проявления, на которые можно подействовать психологически.

- ❖ Если ребенок замыкается в себе, отгорожен, постоянно думает и говорит о мести, безосновательно обвиняет других людей, необходимо проконсультироваться с психиатром и лечить медикаментозно.
- ❖ Нельзя уповать только на лечебную коррекцию, помните, что в любом случае Ваш ребенок нуждается в Вашей поддержке, понимании и помощи. Для него жизненно важно знать, что Вы его любите и он Вам нужен.



**Как помочь ребенку пережить травму сексуального насилия?**