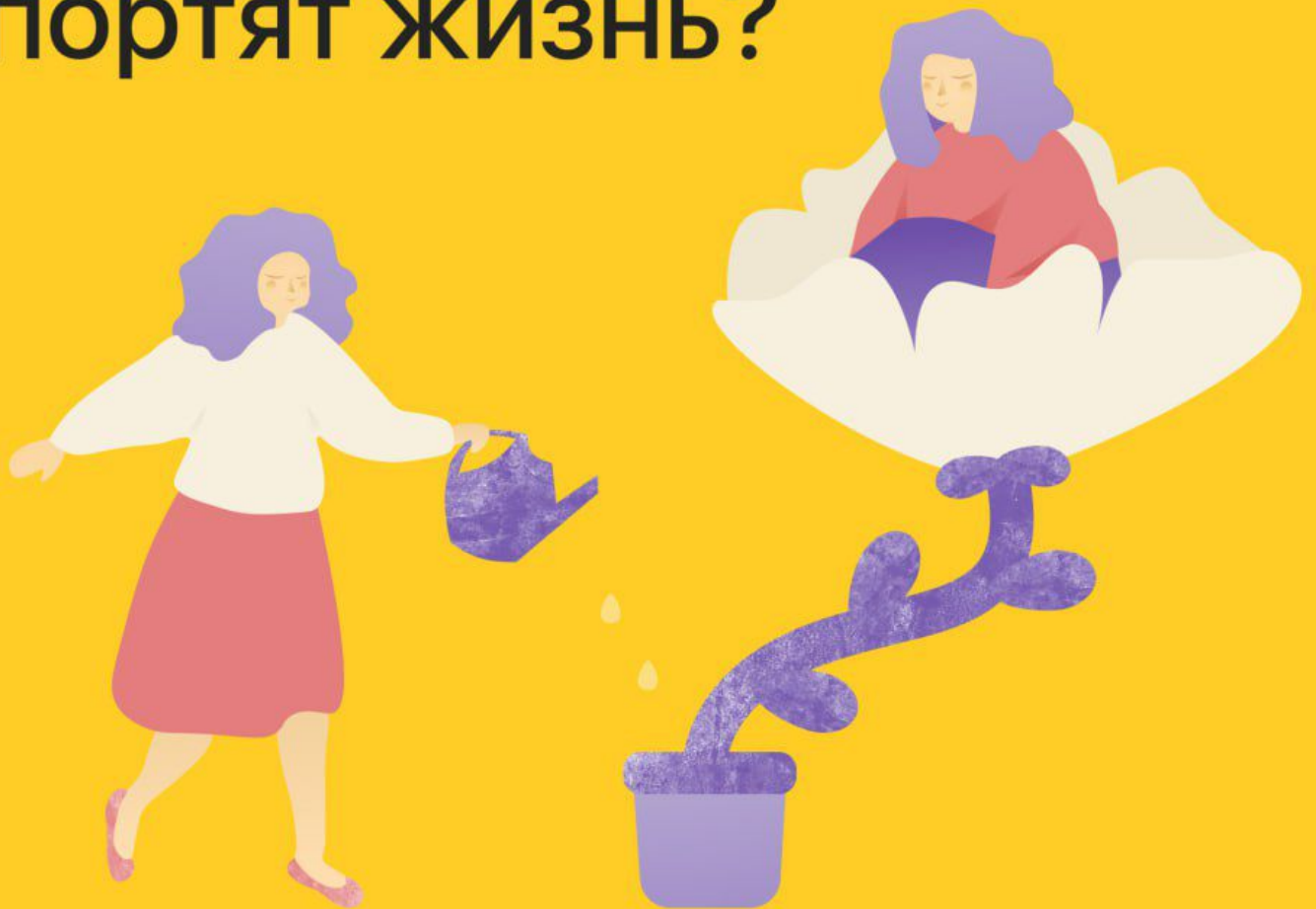





Как негативные установки из детства портят жизнь?



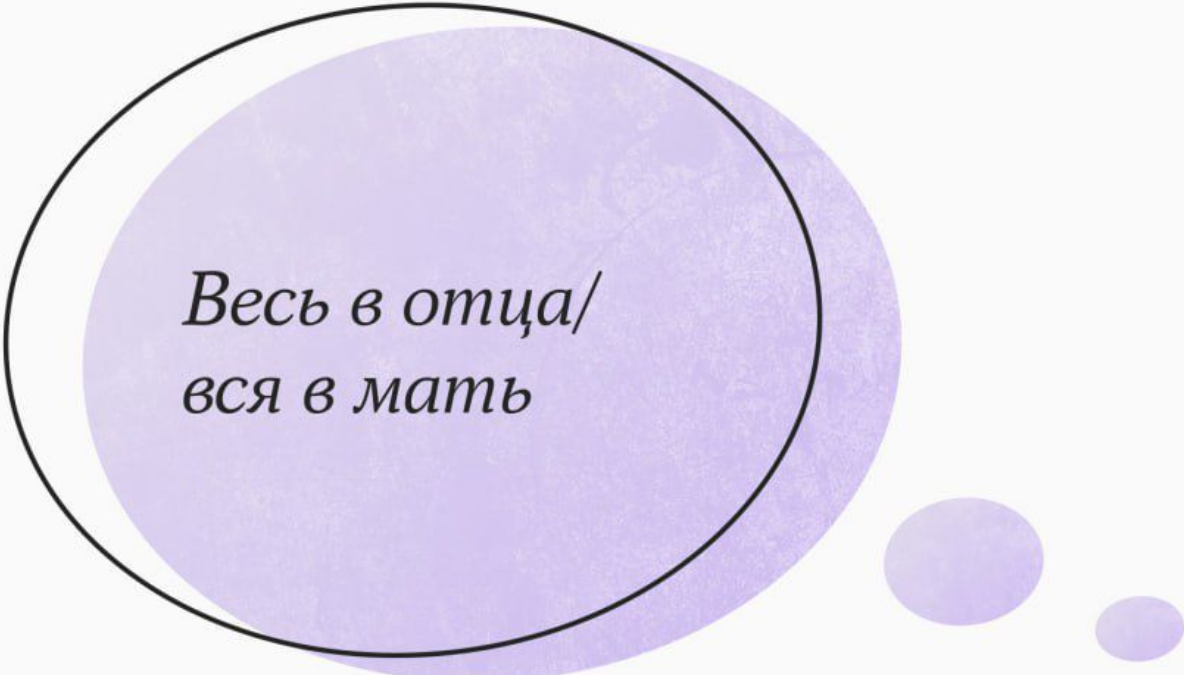
smart-inc.ru



Горе ты моё

— формирует чувство вины и стыда,
низкую самооценку.

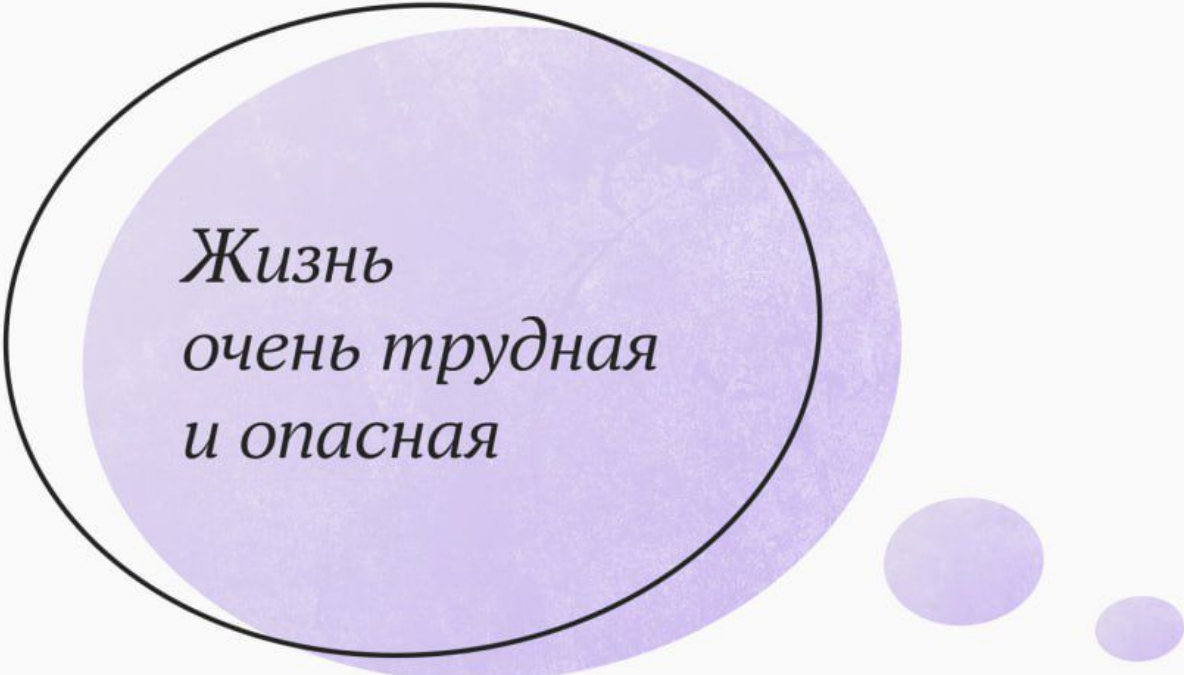




*Весь в отца/
вся в мать*

— формирует неадекватную самооценку,
зависимость от родительского мнения,
несамостоятельность, агрессию, повторение
поведения одного из родителей.

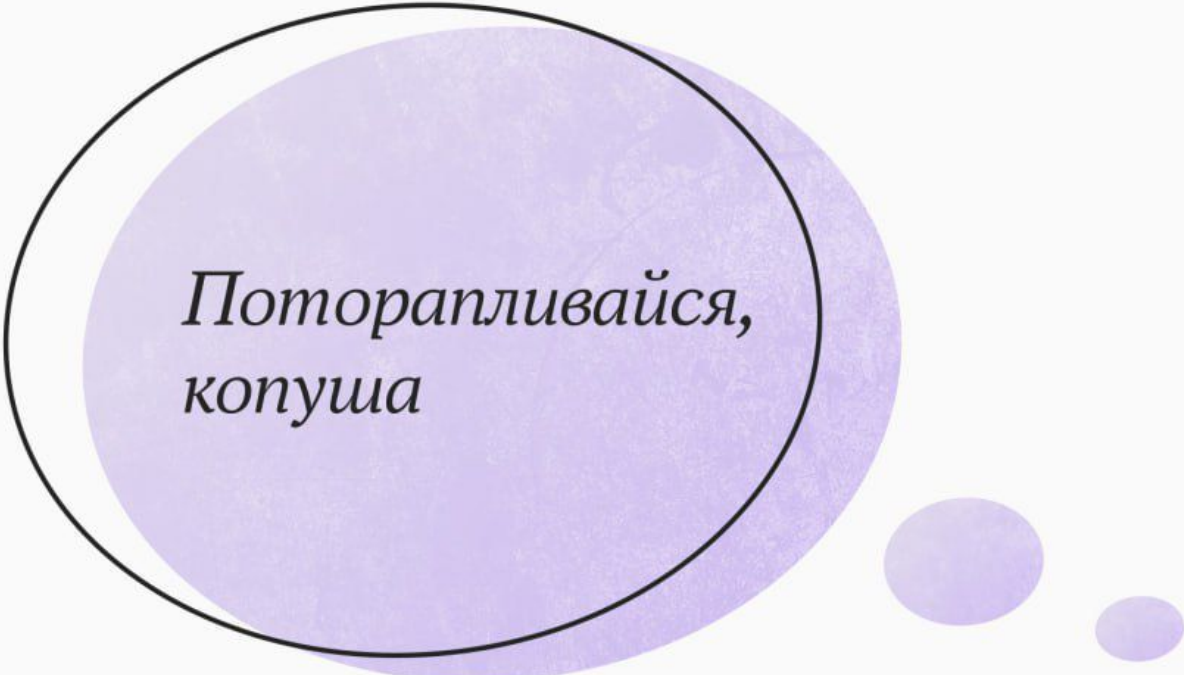




*Жизнь
очень трудная
и опасная*

— формирует недоверчивость, безволие,
неумение преодолевать препятствия,
подозрительность, пессимизм.



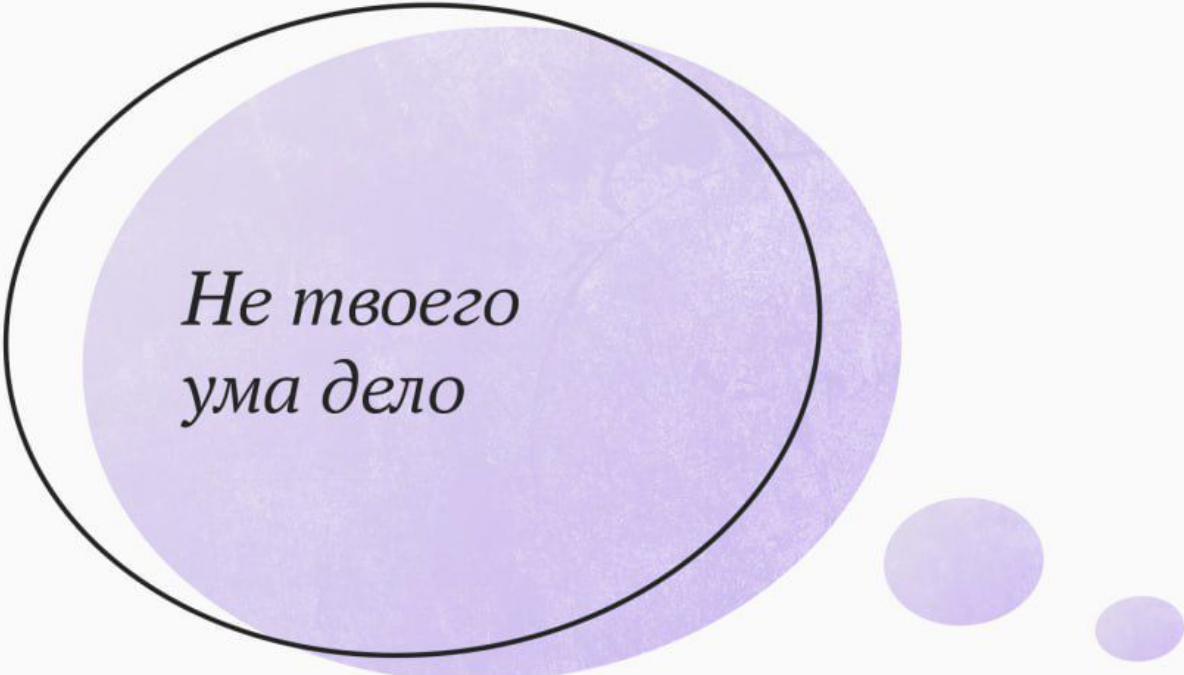


*Поторапливайся,
копуша*

— ребёнок растёт в дефиците времени и состоянии повышенной тревожности.

В итоге, такому человеку сложно распределять время, он живёт в постоянном цейтноте и переживаниях за результат.

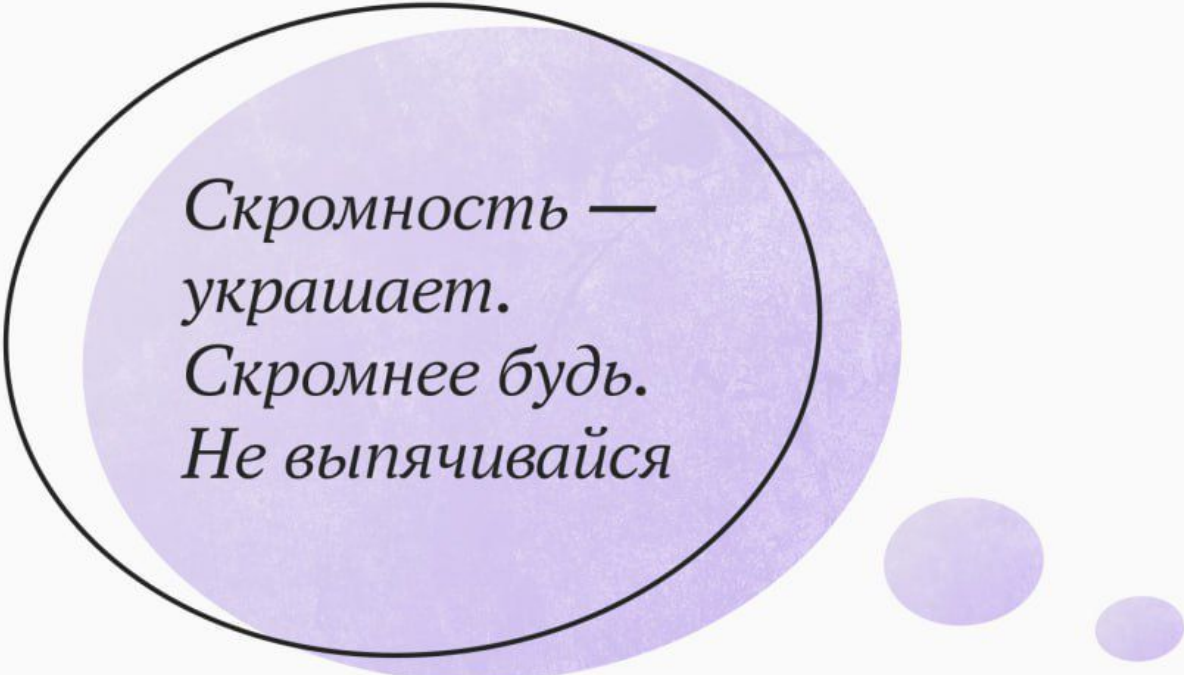




*Не твоего
ума дело*

— формирует отсутствие своего
мнения, отчуждённость, неуверенность
в себе, страх проявиться.





*Скромность —
украшает.
Скромнее будь.
Не выпячивайся*

— во взрослом возрасте такому человеку сложно проявлять себя, заявлять о своих достоинствах.

