

## **Каждый родитель должен знать, что:**

- *Наиболее вероятный возраст вовлечения в наркотическую зависимость — 12-13 лет.*
- *Предложить наркотики ребенку могут сегодня на дискотеке, в школе, просто на улице.*
- *Не каждый, кто пробует наркотик, обязательно становится наркоманом, но бесспорно одно: каждый кто уже привык к нему, начал с того, что однажды пробовал его.*
- *Наркотики курят, нюхают, глотают, колют.*
- *Влияние наркотиков чаще всего непредсказуемо, но один из самых опасных воздействий наркотика на организм является то, что он в самые короткие сроки способен сформировать жесткую зависимость — психическую и физическую.*

## **Что должно вас насторожить в ребенке?**

- *Резкие изменения в поведении (избегание родителей, односложные и уклончивые ответы по телефону, потеря интереса к старым друзьям и прежним занятиям, включая учебу или работу).*
- *Агрессивное, взвинченное настроение или, наоборот, беспричинное благодушие и безграничная доброта.*
- *Изменение внешнего вида: бледность или покраснения кожи, чрезмерно суженные или расширенные зрачки глаз, покраснение белков, замедленная или, наоборот, торопливая, многословная речь.*
- *Бессонница, чередующаяся с сонливостью.*
- *Следы уколов.*
- *Неряшливость одежды.*
- *Повышенное внимание к домашней аптечке, появление среди вещей баночек, склянок, неизвестных таблеток и порошков.*
- *Появление подозрительных знакомых, пропажа денег и вещей из дома.*

## **Причины по которым подростки начинают употреблять наркотики:**

- Неблагоприятная семейная атмосфера;
- Неумелое воспитание;
- Отсутствие взаимного контакта и заботы со стороны родителей;
- Любопытство;
- Влияние компании и давление со стороны;
- Желание «насолить кому-либо или за что-либо»;
- Желание самоутвердиться;
- Неумение организовать свой досуг;
- Уход от проблем.

## **Что делать если ребенок пришел домой в состоянии опьянения:**

- Не кричите! В первую очередь поинтересуйтесь, как он себя чувствует, нужна ли ему помощь. Искренний испуг и забота на вашем лице будут лучшие нотаций. Отложите серьезный разговор на утро.
- Помогите ему умыться и уложите спать, но не оставляйте одного, осуществляйте постоянное наблюдение за его поведением и состоянием.
- В разговоре сохраняйте спокойствие. Узнайте кто предложил наркотики Вашему ребенку, кто и где приобрел, а главное почему согласился их употребить. Будьте осторожны с преждевременной критикой его друзей.
- Расскажите ему о чувствах, которые Вы испытывали, когда тот задержался допоздна и не отвечал на телефонные звонки. Поинтересуйтесь самочувствием ребёнка. Он должен понять, какой вред причинил организму. Покажите, что такое поведение неприемлемо в вашей семье.
- Ругать точно бесполезно, потому что это действие приведет лишь к тому, что ребенок замкнется и перестанет вам доверять. Лучше помочь ему разобраться в этой теме, объяснить физиологию и последствия употребления наркотиков, поговорите про то, что веселиться можно и без наркотиков.
- В случае неадекватного, агрессивного (аутоагрессивного) поведения, при ухудшении соматического состояния ребенка вызовите бригаду скорой медицинской помощи.

## **Куда обратиться за помощью, если ребенок употребляет наркотики или возникли подозрения:**

- Если вы заметили признаки употребления наркотиков, обращайтесь за помощью к врачу-психиатру-наркологу. Медицинскую помощь, консультацию, при самостоятельном обращении можно получить анонимно.
- Наркологическую помощь в области можно получить:
  - в центральных районных больницах;
  - в учреждении «Гомельский областной наркологический диспансер».
- Также не выходя из дома, Вы можете получить **ОНЛАЙН-КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА НА САЙТЕ УЧРЕЖДЕНИЯ «Гомельский областной наркологический диспансер»:** [www.narcology.by](http://www.narcology.by) и в официальном аккаунте социальной сети ИНСТАГРАМ @narcology.gomel