

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 средней школы №7 г. Мозыря
 В.В. Хомутовский



План мероприятий в рамках месячника
 «Найти себя, обрести опору!»
 (10.03.2026г. по 10.04.2026г.)

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
I.	Информационно-методическое обеспечение		
1.1.	«Горячая линия надежды»: информирование учащихся и родителей о работе службы экстренной психологической помощи, телефонов доверия, ресурсах поддержки в трудных жизненных ситуациях, а также о профилактических мероприятиях, проводимых в рамках месячника. Размещение информации на стендах, сайте школы, в родительских чатах	10.03.2026 г. 10.04.2026 г.	Карабинович В.Н., педагог-психолог
1.2.	«Карта самопомощи»: разработка и распространение информационных материалов (памятки, буклеты, инфографика) о способах саморегуляции, преодоления стресса, а также о признаках эмоционального неблагополучия и способах обращения за помощью	10.03.2026 г. 10.04.2026 г.	Карабинович В.Н., педагог-психолог; Реут Е.О., педагог социальный
1.3.	«Аллея ресурсов»: Оформление тематического уголка в рекреации школы с размещением информационных стендов, буклетов, притч, цитат, направленных на формирование позитивного мироощущения, ценности жизни, толерантного отношения друг к другу.	10.03.2026 г. 10.04.2026 г.	Реут Е.О., педагог социальный
II.	Работа с учащимися		
2.1.	Профилактические мероприятия с участием представителей Церкви, медработников, ИДН Мозырского РОВД, ТЦСОН, Мозырский зональный ЦГЭ	10.03.2026 г. 10.04.2026 г.	Карабинович В.Н., педагог-психолог; Реут Е.О., педагог социальный

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
2.2.	«Мой внутренний мир – мой мир»: Тренинговое занятие «Искусство управлять эмоциями: как справляться со стрессом и тревогой» (5-7 классы).	14.03.2026г.	Карабинович В.Н., педагог-психолог
2.3.	«Живем в гармонии»: Дискуссионный клуб «Причины конфликтов и пути их конструктивного разрешения: учимся слышать и понимать друг друга» (8-9 классы).	21.03.2026г.	Классные руководители 8-9 классов
2.4.	«Психологический компас»: Тематическая игра-викторина «Ценность жизни: размышляем о главном» (10-11 классы).	04.04.2026 г.	Карабинович В.Н., педагог-психолог
2.5.	«Сила поддержки»: Акция «Письмо другу»: создание открыток с пожеланиями добра, поддержки, укрепления веры в себя для одноклассников.	18.03.2026г.	Карабинович В.Н., педагог-психолог
2.6.	Классный час «Мое психологическое благополучие помощь сверстникам в кризисной ситуации» по теме «Я И Интернет: навыки благополучия в современной информационной среде»	10.03.26г. 20.03.2026г.	Классные руководители 4-11 классов; Карабинович В.Н., педагог-психолог
2.7.	Методика «Человек под дождем» Методика «Цветодиагностический тест Люшера», Методика «Самооценки уровня тревожности Спилбергера-Ханина»	в течение месяца	1-2 классы 4-8 классы 9-11 классы
III.	Работа с законными представителями		
3.1.	«Диалог с родителями: ключ к пониманию»: «Дети в кризисе: как распознать и помочь?»	28.03.2026 г.	Карабинович В.Н., педагог-психолог
3.2.	«Семейная мозаика»: индивидуальные и групповые консультации для родителей по вопросам развития ребенка, возрастных особенностей, преодоления кризисных периодов, формирования устойчивой самооценки у детей.	В течение месяца	Карабинович В.Н., педагог-психолог, классные руководители 1-11 классов

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
IV.	Работа с педагогическими работниками		
4.1.	«Педагогическая орбита»: онлайн-анкетирование педагогов «Профилактика деструктивного поведения и суицидальных рисков в школьной среде: оценка знаний, навыков и потребностей».	До 10.04.2026 г.	Карабинович В.Н., педагог-психолог
4.2.	Семинар-практикум «Психологическая мозаика для педагога: признаки суицидального поведения у подростков. Стратегии помощи и поддержки. Роль педагога в создании безопасной и поддерживающей образовательной среды».	25.03.2026 г.	Карабинович В.Н., педагог-психолог

Заместитель директора
по воспитательной работе



А.В. Лапуста