



План мероприятия по проведению
Месячника профилактики суицидального поведения
«Территория психологической безопасности»
с 10.09.2026г. по 10.10.2026г.

Цель:

профилактика и предупреждение суицидального поведения через укрепление психологического здоровья учащихся, формирование ценностного отношения к жизни, формирование психологических знаний

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Информационный анонс на сайте школы о старте месячника «Территория психологической безопасности»	До 10.09.2026г.	Карабинович В.Н., педагог-психолог Кривошеева Л.А., учитель информатики
2.	Создание арт-стенда «Палитра настроения: выбирай жизнь»	10.09.2026г.	Карабинович В.Н. педагог-психолог
3.	Показ мотивационных видеороликов «Ценность каждого дня» (фойе 1 этажа школы)	В течение месяца	Карабинович В.Н., педагог-психолог
4.	Книжная выставка «Сила жить: истории, которые вдохновляют»	10.09.2026г.	Карабинович В.Н., педагог-психолог Здрок Л.В., библиотекарь
5.	Интерактивная встреча с представителями Церкви, ТЦСОН, медработниками, ИДН «Разговор о важном: как помочь вовремя»	В течение месяца	Карабинович В.Н. педагог-психолог
Работа с учащимися			
1.	Информационный блок «Куда обращаться за помощью: телефоны доверия и службы поддержки»	10.09.2026г. - 10.10.2026г.	Карабинович В.Н., педагог-психолог
2.	Психологический мониторинг эмоционального состояния учащихся (по возрастным группам) 1-3 методика «Шкала тревожности Сирса» 4 - 6 класс методика «Восьмицветовой тест М. Люшера»; 7-9 класс	В течение месяца	Карабинович В.Н. , педагог-психолог

	Методика «Шкала социально-ситуативной тревоги Р. Кондаш»; 10-11 класс Методика «Шкала ситуативной и личностной тревожности Спилбергера-Ханина»		
3.	Размещение материалов «Эмоциональный баланс», «Управление стрессом», «Позитивное мышление», «Самопомощь в трудной ситуации» на стендах и в соцсетях школы	10.09.2026г. - 10.10.2026г.	Карабинович В.Н., педагог-психолог Дыба О.С., учитель информатики
4.	Классные часы: 1–4 кл. «Учимся понимать чувства других»; 5–8 кл. Час общения «Как справиться с проблемами» 7–9 кл. «Жизнь как ценность»; 10–11 кл. «Стратегии выхода из сложных ситуаций» Проведение классных часов в рамках программы «Мое психологическое благополучие и помощь сверстников в кризисных ситуациях»	10.09.2026г. - 10.10.2026г.	Карабинович В.Н., педагог-психолог классные руководители
Работа с родителями			
1.	Консультирование семей по вопросам конструктивного разрешения конфликтов	10.09.2026г. - 10.10.2026г.	Карабинович В.Н., педагог-психолог
2.	Дискуссионная площадка «Риски рядом: как распознать тревожные сигналы»	26.09. 2026г.	Карабинович В.Н., педагог-психолог
3.	Информирование учащихся и их родителей о работе телефона доверия, служб способных оказать помощь в сложных ситуациях.	10.09.2026г. - 10.10.2026г.	Карабинович В.Н. , педагог-психолог
Работа с педагогами			
1.	Круглый стол «Признаки эмоционального неблагополучия у учащихся»	11.09.2026г.	Карабинович В.Н. педагог-психолог
2.	Инструктаж педагогов по алгоритму действий при выявлении риска суицидального поведения	10.09.2026г. - 10.10.2026г.	Карабинович В.Н., педагог-психолог

Заместитель директора
по воспитательной работе

А.В. Лапуста